Un **34,3% de los catalanes sufren alguna enfermedad crónica**, entre las cuales la **patología mental es una de las más prevalentes** y con mayor impacto funcional. Las personas que padecen enfermedades mentales necesitan controles frecuentes para optimizar los tratamientos, prevenir recaídas y mejorar la adherencia, por lo que cada vez es más importante desarrollar **modelos de tratamientos personalizados**.

Actualmente, y con el fin de abordar esta necesidad, el Parc Taulí y Devicare trabajan en el desarrollo de un nuevo **dispositivo médico** que permitirá a los pacientes **monitorizar desde casa el tratamiento con sales de litio**, en los casos de patologías afectivas como el trastorno bipolar y la depresión mayor, en las que es una indicación frecuente.

La introducción del autocontrol monitorizado no sólo permitirá que el paciente participe de forma activa en el proceso terapéutico (**apoderamiento del paciente**), sino que facilitará al equipo asistencial un mejor control y un seguimiento más adecuado. El dispositivo se dotará de una tecnología patentada por Devicare única en el mercado que, mediante sensores, es capaz de medir biométricas clínicas en fluidos corporales como el aliento, la sangre, el sudor, la saliva y la orina.

En este proyecto participan dos grupos del [Área de Investigación en Neurociencias y Salud Mental del I3PT](#): el e-Mental Health liderado por el Dr. Diego Palao y el grupo de Trastornos Afectivos liderado por el Dr. Narcís Cardoner, ambos vinculados al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).

“Analizar con los móviles los niveles de litio en sangre, por parte de las personas en las que ha sido indicado, potenciará extraordinariamente la implicación en el cuidado de su salud y **ayudará a prevenir mejor las recaídas**” comenta el Dr. Palao. “este dispositivo innovador contribuirá a mejorar el conocimiento de las enfermedades mentales y a participar activamente en la prevención con información compartida, de forma automática, con el equipo médico responsable”.

El Dr. Cardoner también pone en valor el avance que supondrá este nuevo dispositivo para el tratamiento con carbonato de litio: **“Aumentará la seguridad de uno de los fármacos más efectivos** y fomentará el empoderamiento de las personas afectadas”.

[Nota de prensa \(castellano\)](#)

[Nota de premsa \(català\)](#)

[Press release \(english\)](#)